

## ПОДГОТОВКА К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

### ПОДГОТОВКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ

При следующих видах исследований:

- УЗИ щитовидной железы, молочной железы, органов мошонки, полового члена, мягких тканей, суставов, плевральных полостей.
- Триплексного сканирования экстракраниального и интракраниального отделов брахиоцефальных артерий, сосудов конечностей.
- УЗИ сосудов верхних конечностей.

### ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, ТРИПЛЕКСНЫМ СКАНИРОВАНИЯМ СОСУДОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ.

Все указанные исследования

- ультразвуковое сканирование органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка),
- триплексное сканирование брюшного отдела аорты и ее висцеральных ветвей,
- триплексное сканирование нижней полой вены и ее ветвей,
- триплексное сканирование кровотока гепатоспленопанкреатодуоденальной области, проводятся натощак. Необходимо не принимать пищу более 6–8 часов до исследования. Перед исследованием нельзя курить и жевать жевательную резинку. Предупредите врача заранее, если принимаете лекарства.

Накануне обследования важно исключить из питания черный (ржаной) хлеб, молочные продукты, каши, кисели, сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты), соки и прочие продукты, вызывающие метеоризм.

Тучным пациентам за 2–3 дня до исследования необходимо принимать препараты, подавляющие газообразование – активированный уголь, фестал, эспумизан и др. Клизму делать запрещается.

В целом для всех категорий клиентов рекомендуется за два-три дня до процедуры перейти на безшлаковую диету. Целесообразно принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

**Важно: нельзя делать УЗИ органов брюшной полости после гастро- и колоноскопии В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ.**

Для тех, у кого обнаружен сахарный диабет, УЗИ рекомендуется делать в утренние часы. Если пациент придет во второй половине дня, то за 4 часа до исследования он может легко перекусить – сухарик, чай.

Пациенты, не страдающие сахарным диабетом, которым исследование будет проводиться, например, в 12:00, могут позавтракать до 07:00 утра, если в 15:00 – до 09:00 утра, а если в 18:00 – легко пообедать до 12:00–13:00.

При экстренной ситуации (острый живот, колики) исследование брюшной полости и почек проводится без подготовки.

Исследование сосудов брюшной полости без предварительной подготовки не проводится.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ПОЧЕК**

Ультразвуковое исследование почек необходимо выполнять натощак, без водной нагрузки и с опорожненным мочевым пузырем. В зависимости от выявленной патологии, врач УЗД может рекомендовать наполнить мочевой пузырь.

Тучным пациентам рекомендуется готовиться к исследованию заранее, то есть за 2–3 дня до исследования необходимо принимать препараты, подавляющие газообразование – активированный уголь, фестал, эспумизан и другие медикаменты. Клизму делать не нужно и даже запрещается.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ТРИПЛЕКСНОМУ СКАНИРОВАНИЮ ПОЧЕЧНЫХ СОСУДОВ**

Обследование следует проводить в утреннее время, натощак, без водной нагрузки и с опорожненным мочевым пузырем. Не рекомендуется курить и жевать жевательную резинку перед процедурой. Важно исключить физическую нагрузку.

Тучным пациентам рекомендуется готовиться к исследованию заранее: за два-три дня до УЗИ необходимо принимать препараты, подавляющие газообразование – активированный уголь, фестал, эспумизан и другие медикаменты. Клизму делать не нужно и даже запрещается.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМ УЗИ (5-7 день МЦ)**

**При трансабдоминальном** сканировании, за 1,5 часа до исследования необходимо выпить 1 литр жидкости и не ходить в туалет. УЗИ выполняется с наполненным мочевым пузырем (клизму делать не нужно).

Если предстоит сразу и трансабдоминальное, и трансвагинальное исследование, то после проведения трансабдоминального УЗИ пациентка должна помочиться для проведения трансвагинального исследования.

**При трансвагинальном исследовании** специальной подготовки не требуется. Помните, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования, лучше его опорожнить перед УЗИ.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗ-ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

Что у мужчин, что у женщин, УЗИ проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до обследования в течение трех-четырех часов и выпить литр негазированной жидкости за один час до процедуры.

## **ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

Исследование может проводиться в двух вариантах:

- **трансабдоминальное.** В таком случае УЗИ выполняется при полном мочевом пузыре. Важно не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить литр негазированной жидкости за один час до процедуры.
- **трансректальное** УЗИ (ТРУЗИ). Является основным методом при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма/ либо применение специальных препаратов (Фортранс и др.).